

CLAN CAMP ~ UNIVERSUM DER MÖGLICHKEITEN						
Hier findet ihr eine Auswahl dessen was ihr im Camp erleben könnt ~ Am besten du gibst bereits bei der Buchung an wofür du dich genauer interessierst :)						
ERFÜLLTE BEZIEHUNGEN LEBEN ~ In Gemeinschaft WOHL FÜHLEN	NATUR ERFAHREN ~ Draußen FREI SEIN & Neues lernen	SCHÖPFERKRAFT NUTZEN ~ Ich bin WERTVOLL ~ Eigene Potenziale entdecken, kreativ sein & Spaß haben			Was wird dafür gebraucht ?	
Wertschätzung & Anerkennung erfahren & einander schenken ~ Fokus auf Fortschritte, Erfüllendes in Beziehungen, Spiegeln von wertvollen Fähigkeiten	Wandern, Spazieren & Trail Running im Elbsandsteingebirge	Berufung finden			Instrumente mitnehmen (Ukulele, Rasseln, Trommeln,...)	
Standardbeziehungskonflikte ansprechen & lösen	Hilfreiche Wildnistechiken erlernen	Potenziale erkennen, nutzen			Schnitzmesser, 5 Stk.	
Ehrliche Kommunikation (Nähe, Verbindung & Kontakt durch authentisches, ehrliches, erlaubendes Mitteilen (Elemente aus Ehrliches Mitteilen, Gewaltfreie Kommunikation, Radical Honesty, Radikale Erlaubnis)	Feuer machen ohne Feuerzeug & Streichhölzer	Träume verwirklichen			Utensilien zum Feuerachen	
Gemeinschaftsbildung (Consens/Abstimmungen in der Gruppe, Was passiert wann in Gruppen, Phase des Kennenlernens & nachfolgende Phasen der Sicherheit (Konflikte zeigen sich, befreien begleiten, miteinander wohl fühlen) inspiriert von Community Building nach Scott Peck & praktischen Erkenntnissen der Bindungs- & Polyvagaltheorie	Schnitzen & verschönern mit Brandmalen (Stöcke für Stockakrobatik & Stockbrot, Talking Stick)	Manifestationsprinzipien kennenlernen & anwenden			Wasserfilter-Zutaten (Flaschen, Stoff, Strick, Schere)	
Emotionen & Körper verstehen und Gefühle begleiten	Wasserfilter selber bauen	Musizieren, Trommeln, Singen & Tönen (v. a. meine eigenen Deutschen Mantren & Kraftlieder)			Lupe, Glaskugel	
Körpersprache verstehen, lesen, nutzen	Wildkräuter & -pflanzen sammeln	Tanzen, Frei bewegen				
Achtsame Berührung, Kuschneln in der Gruppe	Schutzhütte bauen	Ukulele für Beginner lernen				
Alte Erfahrungen und Verletzungen ~ Loslassen, was gehen darf & nachhaltig integrieren was bleiben darf	Lagerfeuer entfachen & hüten	Indianerflöte spielen lernen				
Trennungen verstehen & verarbeiten	Stockbrot goldbraun(!) backen	Massagen ~ Intuitiv, achtsam & mit Gesang & Klang ~ lernen Körperfeedback zu spüren & das Lösen von Blockaden auf körperlicher Ebene zu erleichtern				

Alte Prägungen, Gewohnheiten & Glaubenssätze auflösen & wandeln	Natur-Artistik: Stöcke drehen	Hinhören mit offenem Wesen			
Bindungstrauma verstehen & auflösen	Calisthenics ~ Körperfitness mit dem eigenen Körpergewicht (Ringtraining)	Gehalten werden ~ Einander im Arm halten			
Neue Erfahrungen leichter verarbeiten		Freie Bewegung, Freitanz / Tanzen			
Schneller & leichter Neues lernen		Selbstverteidigungsbasics (Befreien aus Angriff, Verteidigen)			
Körper & Bewusstsein parallel zueinander erweitern					
Abstimmungen in der Gruppe					
Zusammenhang: Innere Arbeit & Abnahme von Themen & Gewichtsabnahme ~ Natürliches Fasten & Entschlacken des Körpers bei Lösung von (Beziehungs)Konflikten					
Konflikte gewaltfrei lösen					
Kinder verstehen & Konflikte gewaltfrei lösen					
(auch für Alleinbegleitende geeignet)					
Tabu-Themen einen klärenden forschenden Raum geben					
Unbewusst Gewalt(volles) Verhalten erkennen & wandeln (Übergriffe im Ursprung lösen)					
Polyamorie vs. Offenheit für Berührung außerhalb der festen Partnerschaft					
Slow Sex ~ Langsam, achtsam miteinander vereinigen, spüren & sein					
Radikale Ehrlichkeit mit sich selbst & in allen Beziehungen (Vorbild, Missverständnisse)					